

FORFØRENDE. Blomster og krydderier er faste ingredienser i mange parfumer, og det er ikke så svært, fordi de fleste mennesker opfatter netop denne kombination som sexet.



Når dufte FORFØRER

TÆNK DIG OM: Blomster og krydderier er faste ingredienser i mange parfumer. Med god grund. De fleste opfatter netop den kombination som sexet.

Hvis du skal gøre indtryk på et andet menneske, tænker du garanteret over, hvad du tager på. Du gør sikkert også lidt ekstra ud af hår og make-up. Men skal du virkelig tage

kegler, så er der endnu et våben, du bør tage i brug. Duft! Hvad siger du for eksempel til at blive vurderet seks kilo lettere, end du er – blot fordi du har valet at indhylle dig i duft af blomster og krydderier? Eller hvad med at blive opfattet seks år yngre, fordi du dufter af grapefrugt? Duft påvirker andre menneskers opfattelse af din person i meget høj grad, og derfor er det ikke ligegyldigt hvilken parfume, du hiver ned fra badeværelseshylden om morgenen.

– Duft er tæt forbundet med vore følelser, og du har ikke en ærlig chance for at lukke af, forklarer Cristina Bækkelund, som er uddannet aromaterapeut.

Hun forklarer, at det er det, der sker, når en bestemt parfume pludselig får dig til at huske en gammel kæreste, eller duften af et krydderi bringer minder om dit livs ferie i et fjernt og eksotisk land frem på netthinden. Faktisk opstår 75 procent af alle de

følelser, vi gennemlever dagligt, på grund af dufte omkring os. Og en behagelig duft kan forbedre et menneskes humør med helt op til 40 procent, så det er virkelig et våben, der er værd at kende.

Duft og personlighed

Men hvad skal man så dufte af for at gøre det rigtige indtryk? – Din duft er det første indtryk, du giver til andre, og derfor skal den helst stemme overens med din personlighed. Hvis du klæder dig stramt og formelt, men samtidig dufter vildt sensuelt, vil du helt sikkert forvirre modparten med dine signaler, forklarer Cristina Bækkelund.

Hun forklarer, at tingene heldigvis oftest hænger sammen, så man helt naturligt tiltrækkes af de dufte, der passer til ens personlighed – så den sensuelle, varme kvinde ofte falder for de lidt tungere og forførende dufte, mens den naturlige pige tiltrækkes af de lette og naturlige.

Blomster og krydderier er faste ingredienser i mange parfumer, og det er ikke så svært, fordi de fleste mennesker

opfatter netop denne kombination som sexet. Men der er rent faktisk mange andre dufte, der kan forføre – og resultaterne over de aller mest effektfulde vil nok overraske, smiler Cristina Bækkelund.

Græskar og lavendel

– Kombinationen af græskartærte og lavendel er en klar topscorer, hvis du vil tiltrække en mand, atslører hun. Duften af lakrids og donuts charmerer sig ind på andens pladsen, mens duften af kanelnegle bestemt heller ikke lader mændene uberørte. Så noget kunne tyde på, at der er noget om smagten, når man siger, at vejen til en mands hjerte går gennem maven.

Er det en kvinde, der skal gøres indtryk på, er der intet, der kan slå ren mandehud, lidt frisk sved og friske frugter, viser undersøgelsen. Men de falder efter sigende også pladask for kombinationen af baby puder og chokolade!

Så tænkt dig om, inden du rækker ud efter parfumellakonen næste gang – det er et kraftfuldt våben, og et sådant bør altid anvendes med omtanke.



PIRRENDE. – Duft er tæt forbundet med vore følelser, og derfor er de som skabt til at forføre og bevæge. Når din næse pirres af en duft, suser den lige direkte ind i det rum i hjernen, der påvirker dine følelser, og du har ikke en ærlig chance for at lukke af, fortæller aromaterapeut Cristina Bækkelund.

MODELFOTO: COLOURBOX

Gode duft råd

DUFTE TIL DIN TYPE

Roser, ylang-ylang, patchouli og jasmin er alle forførende dufte, som passer bedst til den varme, sensuelle kvinde. **Lavendel** og liljekonval er sikre valg, hvis man er til den nedtonede, klassiske stil. **Duften af frugt** og røde bær samt citrusfrugter som citron, mandarin, lime og grapefrugt passer til den naturlige og sporty pige.

DEN RIGTIGE DUFT

Duften udvikler og ændrer sig, så bed om en prøve og tag dig tid, inden du beslutter dig. **Parfumens duft** afhænger af hudens kemi, som er forskellig fra person til person. Derfor skal du altid prøve parfumen på dig selv. **Det er begrænset,** hvor mange dufte du kan forholde dig til på én gang. Så skal du prøve mere end fire-fem stykker, så hold en pause på 20 minutter, inden du dufter videre. **Spørg en person,** du stoler på, om duften passer til dig. **Men stol først** og fremmest på din egen næse og fornemmelse.

DUFTE KAN ÆNDRE SIG

Er du stresset eller har menstruation kan din duft ændre sig. **Din duft kan også** ændre sig efter temperatur og luftfugtighed – derfor virker ferieparfumen måske anderledes, når du kommer hjem.

KLIDE: CRISTINA BÆKKEKUN

Af Kirsten Hansen
df@w.dk



ALLE KAN LIDE LEVERPOSTEJ. MEN DET ER INGENS LIVRET.

13 DAGE TIL ÅBNING

Colours of Living

ILVA ÅBNER TOPMODERNE BOLIGHUS PÅ VEJLEVEJ 162 I KOLDING

PETER ULRIKSEN FOTOGRAFI

PUFOTO.DK

BEDSTE PRISER
BEDSTE KVALITET
BEDSTE SERVICE
KREATIVE PRODUKTER

HELDAGSFOTOGRAF
MED DISKRETION

ALLE BILLEDER LEVERES
DIGITALT UDEN MERPRIS!

61 66 35 30
INFO@PUFOTO.DK

Vi tilbyder:

- Nyrenoverede flotte lokaler
- Pænt dækkede borde med blomsterdekorationer.
- Lækker Bryllups menu med alt incl. til kr. 600,-

Den gamle grænsekro
Fredenshøj - 6070 Christiansted
Telefon 7557 3218 - Fax 7557 3244